



ಮನವಸ್ತಿ

ಕೋಶಲ್ಯ ತರಬೇತಿ



THE BEST EYE HOSPITAL
IN KARNATAKA
RANKED #1 FOR MORE
THAN A DECADE

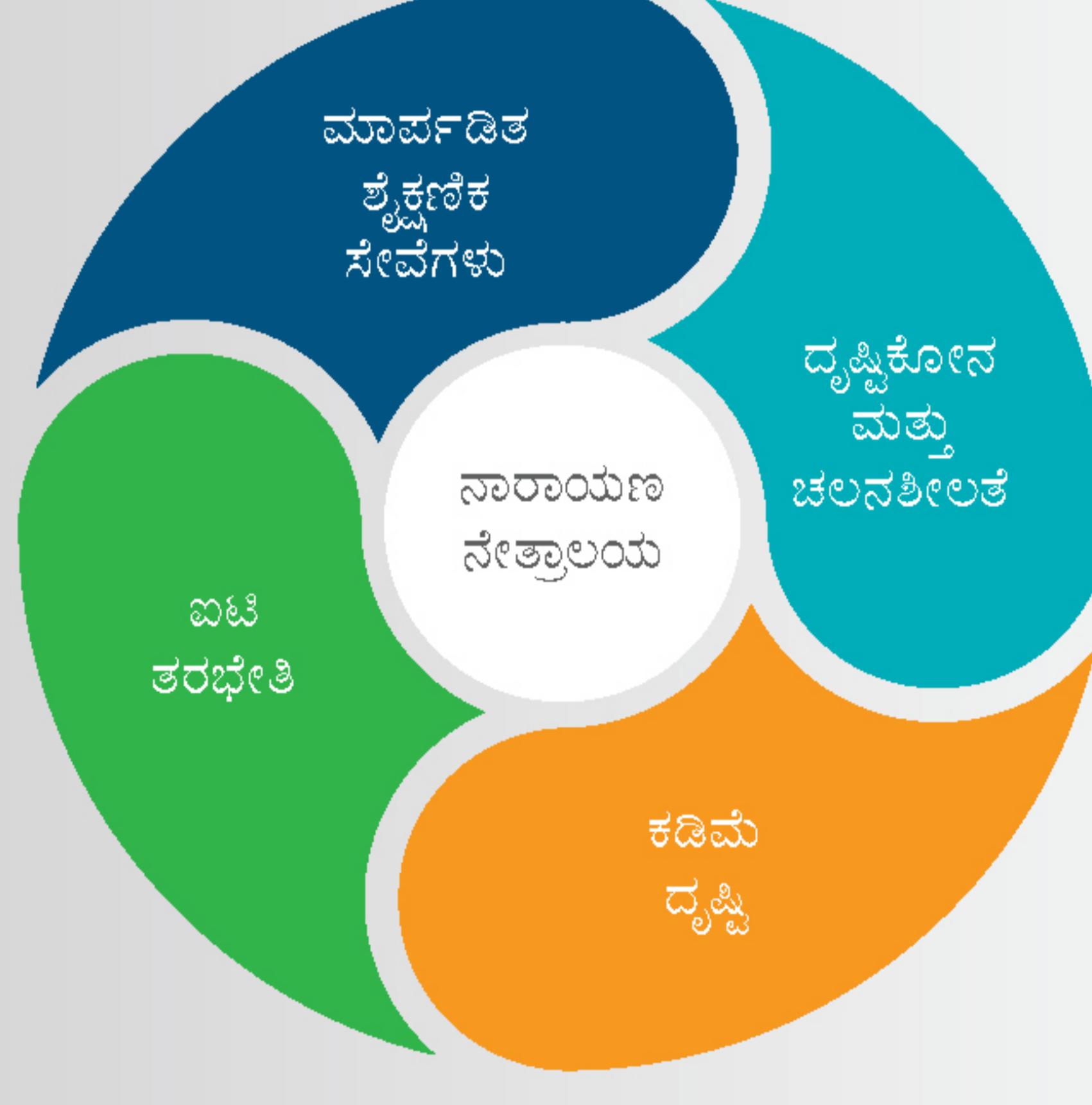


NARAYANA
NETHRALAYA
— your faith shall heal you —

ನಿಷ್ಕಾವಂತ, ಪ್ರಗತಿಪರ ಮನೋಭಾವ ಮತ್ತು ದ್ವಿಕ್ಕರಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ನೇಮಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಹಾಗೂ ವಿನೋದನ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನ ಮತ್ತು ನವೀನ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳ ಬಳಕೆಯ ಮೂಲಕ ಸತತವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುತ್ತಾ ನೇತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸೇವೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ನಾರಾಯಣ ನೇತ್ರಾಲಯವು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಬದ್ದವಾಗಿದೆ.

ಎಶ್ವ ಪ್ರಖ್ಯಾತರಾದ ದೃಷ್ಟಿ ಮನರೂಪಾಪನೆ ಪರಿಣಿತರು ಹಾಗೂ ಅನ್ವೇಷಕರೂ ಆದ ಮೌಲ್ಯಾಂಶವಾರಿನೆನ್ನು ಅವರ ಮೊಗ್ರಾಹಿತನ ಮತ್ತು ನಾಯಕತ್ವದಲ್ಲಿ ನಾರಾಯಣ ನೇತ್ರಾಲಯವು 2008ರಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ದೃಷ್ಟಿ ನಿವಾರಣೆ ಮತ್ತು ದೃಷ್ಟಿ ಮನರೂಪನೆ ವಿಭಾಗವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿತು.

ಈ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯ ಗುರಿ ಎಂದರೆ ಮನುವನಿಗೆ ದೃಷ್ಟಿಯ ದೋಷವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿ ಪತ್ತೆ ಮಾಡಿ ನಂತರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಂಡಿರುವ ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಕಲೆಯನ್ನು “ದೃಷ್ಟಿ ಮನರೂಪನೆ”ಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮೂಲಕ ದೃಷ್ಟಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಾಗುವಂತೆ ಹಾಗೂ ಮನುವನಿಗೆ ದೃಷ್ಟಿಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದಾಗಿದೆ. ವಯಸ್ಸಿಗಾಗಿ ಕೆಲವು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಆತ/ಆಕೆ ಅವರ ಬದುಕಿನೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೂ ಅವರ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹೆಚ್ಚಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಿ ಯಾರ ಸಹಾಯವಿಲ್ಲದೇ ಅವರು ತಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ತಾವೇ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಷ್ಟು ಸ್ವತಂತ್ರರಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಗಳು ಸಹ ಗುಣಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಂಡಿರುವುದನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು.



ಮಾರ್ಪಡಿತ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸೇವೆಗಳು:

ದೃಷ್ಟಿದೋಷ ಹೊಂದಿರುವ ಒಂದು ಮನುವನಿಗೆ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಸಲುವಾಗಿ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಮಾರ್ಪಡಿಸಬೇಕು. ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಬ್ರೈಲ್, ದೊಡ್ಡ ಅಕ್ಷರಗಳ ಮುದ್ರಣ, ಆಡಿಯೋ ಟೆಪೋಗಳು, ಟೇಲರ್ ಫ್ರೇಮ್ ಮತ್ತು ಅಬಾಕಸ್ [ಲೆಕ್ಕೆ ಮಾಡಲು ಬಳಸುವ ಸಾಧನ ಮತ್ತು ಮಣಿಚೌಕೆ] ಇತ್ಯಾದಿ. ಇಂತಹ ವಿವಿಧ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಾಧನ ಮತ್ತು ಪರಿಕರಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಮನು ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಅವರ ಮೋಷಕರಿಗೆ ನಾವು ಸರಿಯಾದ ತರಭೇತಿ ನೀಡುತ್ತೇವೆ. ಈ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವಂತಹ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೂ ಸಹ ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾದ ತರಭೇತಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.



ಬಟೆ ತರಬೇತಿ

ದೃಷ್ಟಿಯೋಷ್ಟು ಹೊಂದಿರುವ ಒಂದು ಮನುಷ್ಯನ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಮಾರ್ಪಡಿಸಬೇಕು. ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಬ್ರೆಲ್, ದೊಡ್ಡ ಅಕ್ಕರಗಳ ಮುದ್ರಣ, ಆಡಿಯೋ ಟೇಪ್‌ಗಳು, ಟೇಲರ್ ಪ್ರೇಮ್‌ ಮತ್ತು ಅಭಾಕಸ್ [ಲೆಕ್ಕೆ ಮಾಡಲು ಬಳಸುವ ಸಾಧನ ಮತ್ತು ಮಣಿಚೌಕ] ಇತ್ಯಾದಿ. ಇಂಥಹ ವಿವಿಧ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಾಧನ ಮತ್ತು ಪರಿಕರಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಮನು ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಅವರ ಮೋಷ್ಕರಿಗೆ ನಾವು ಸರಿಯಾದ ತರಬೇತಿ ನೀಡುತ್ತೇವೆ. ಈ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವಂತಹ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೂ ಸಹ ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾದ ತರಬೇತಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.



ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಚಲನಶೀಲತೆ:

ದೃಷ್ಟಿ ಉಳ್ಳವರಿಗೆ ಸುತ್ತಮುತ್ತೆ ನಡೆದಾಡುವುದು ಸುಲಭ ಮತ್ತು ಸರಳ ಚಟುವಟಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ದೃಷ್ಟಿ ಚೇತನರಿಗೆ ನಡೆದಾಡಲು ವಿಶೇಷ ತರಬೇತಿ ಮತ್ತು ಪರಿಕರ ಸಾಧನಗಳು ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂಥಹವರಿಗೆ ನೋಟದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ, ಹೋಲಿನ ಬಳಕೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಿಕೊಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಅವರು ಸ್ವತಂತ್ರರಾಗಿ ನಡೆದಾಡಲು ಮತ್ತು ಸ್ವತಂತ್ರರಾಗಿ ಓಡಾಡಲುಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ಅವರ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯಗೆ ಕಾಣುತ್ತದೆ.



ಕಡಿಮೆ ದೃಷ್ಟಿ ಸಾಧನಗಳು

ಕಡಿಮೆ ದೃಷ್ಟಿ ಪುನರ್ವಸತಿಯ ತೀವ್ರವಾದ ದೃಷ್ಟಿ ನಷ್ಟದ ನಂತರ ಉಳಿದ ದೃಷ್ಟಿಯ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಕೆತ್ತಲ್ಪಡಿಸಲು ದೃಷ್ಟಿ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಕೆತ್ತಲ್ಪಡಿಸಲು ಕಲಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಜನರು ಶಾಶ್ವತ ದೃಷ್ಟಿ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.



ಅಪ್ರಿಕಲ್ [ದೃಷ್ಟಿ ಸಹಾಯಕ ಅಥವಾ ಮಸೂರಗಳು]

- ▶ ದೂರದರ್ಶಕ: ಮತ್ತೊಳ್ಳು ಕಮ್ಮು ಹಲಗೆಯ ಮೇಲೆ ಇರುವುದನ್ನು ಕುಳಿತ್ತಲ್ಪಿಯೇ ದೂರದರ್ಶಕದ ಸಹಾಯದಿಂದ ಓದಲು ಮತ್ತು ಬರೆಯಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ.
- ▶ ಭೂತಕನ್ನಡಿಗಳು (Magnifier): ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸಣ್ಣ ಅಕ್ಷರಗಳಿಧಾಗ ಓದಲು ಮತ್ತು ಬರೆಯಲು ಈ ಸಾಧನವನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಈ ಸಾಧನದಿಂದಾಗಿ ಸಣ್ಣದಾಗಿ ಇರುವುದು ದಪ್ಪದಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತದೆ.

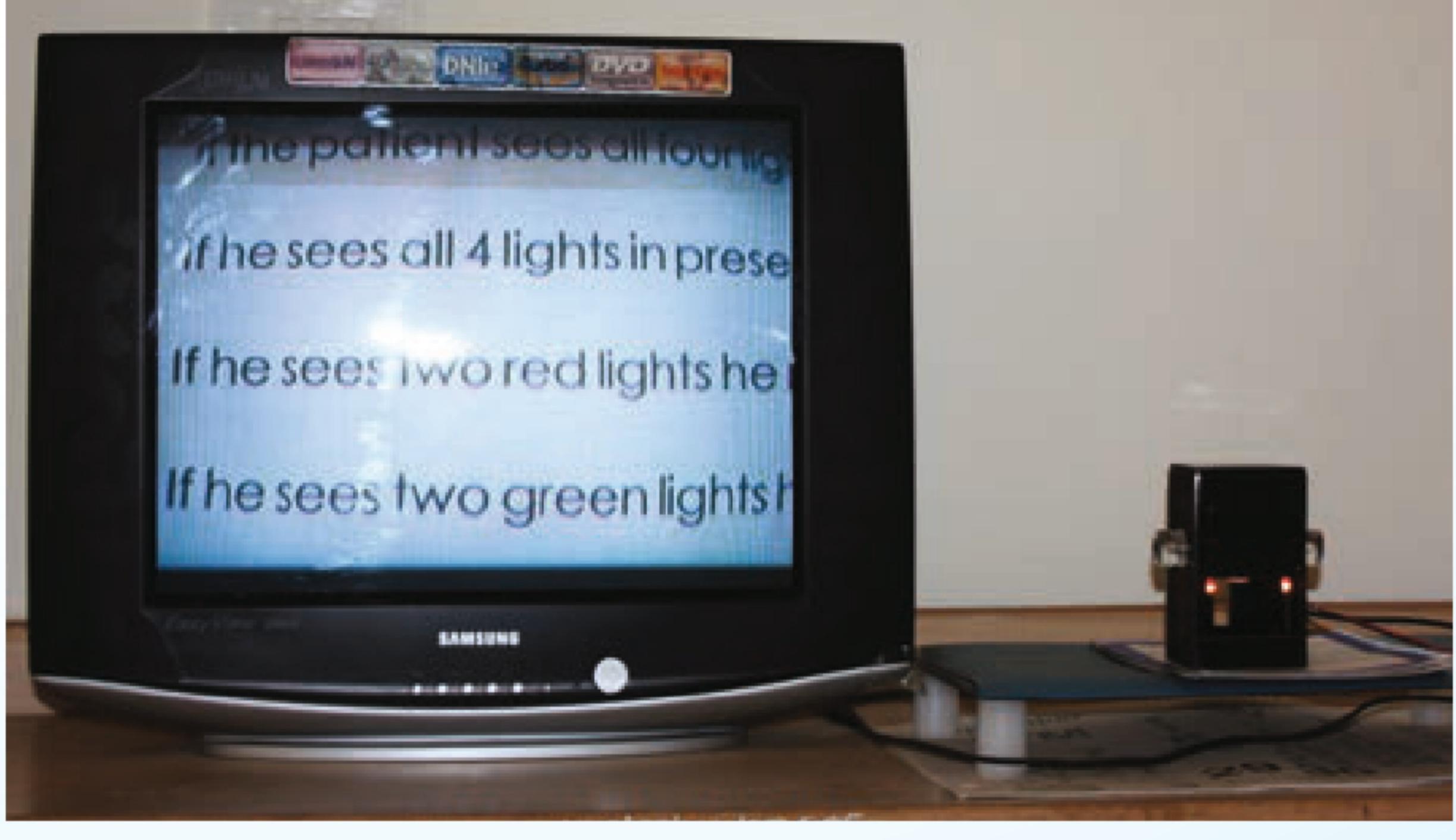
ನಾನ್ ಅಪ್ರಿಕಲ್‌ಗಳು (non-optical)

- ▶ ಟ್ರೈಪ್ಲೋಸ್ಮೋಪೋಗಳು: ಇವುಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಸಹಿ ಮಾಡಲು, ಪತ್ರವನ್ನು ಬರೆಯಲು, ಓದಲು ಹಾಗೂ ಪರಿಶೀಲಿಸಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.
- ▶ ನೋಟೆಕ್ಸ್: ಇದರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಹಣವನ್ನು ಗುರುತಿಸಬಹುದು.
- ▶ ಓವರ್ ಹೆಡ್ ರೀಡಿಂಗ್ ಲ್ಯಾಂಪ್: ಇದರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಬೆಳಕಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಬಹುದು.
- ▶ ರೀಡಿಂಗ್ ಸ್ಟ್ಯಾಂಡ್: ಇದರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಓದಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ. ನೀಡಲ್ ಫ್ರೆಷ್ಟರ್
- ▶ ಚೋಲ್ ಲೈನ್ ನೋಟೆಚ್ಬುಕ್: ಬರೆಯಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ.
- ▶ ಬಳ್ಳಕ್ ಫೆಲ್ ಟಿಪ್ಪ್ ಪೆನ್: ಇದು ಬರೆಯಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ.
- ▶ ಸಾಫ್ಟ್ ಪೆನ್‌ಲ್: ಇದು ಸಹ ಬರೆಯಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ.





- ▶ **ವಿದ್ಯುನ್‌ಾನ [Electronic]:** ಕಡಿಮೆ ದೃಷ್ಟಿ ಇರುವ ರೋಗಿಗಳಾಗಿ ಉಪಯುಕ್ತ ಆಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಸಾಧನವಾಗಿದೆ.
- ▶ **ಸಿ.ಸಿ.ಟಿ.ವಿ:** ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಓದುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಬರವಣಿಗಳಾಗಿ ಹೈಪ್‌ಸ್ಟ್ರೋಟ್ ಪ್ರೆಲಿವಿಷನ್.
- ▶ **ವಿದ್ಯೋ ಮ್ಯಾಗ್ನಿಫ್ಯೂಯರ್‌ಗಳು:** ಸ್ಥಳದಲ್ಲೇ ಓದುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಹಾಗೂ ಕೊಲಂಕುಷವಾಗಿ ಮೌಲ್ಯಾಂಕವನ್ನು ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಹಾಗೂ ರೋಗಿಯ ಅಗತ್ಯತೆಗಳು ಮತ್ತು ಅನುಕೊಲತೆಗಳಿಗೆ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯಾಗುವ ಸಾಧನಗಳಾಗಿವೆ. ಇಂತಹ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಬಳಸಲು ತರಭೇತಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.



ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗಾಗಿ/ಉಲ್ಲೇಖಗಳಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ದೃಷ್ಟಿ ಮನವಾಸತಿ ವಿಭಾಗ

ನಾರಾಯಣ ನೇತ್ರಾಲಯ-1

ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: 080-66121484/1490, +91 8792479345

ನಾರಾಯಣ ನೇತ್ರಾಲಯ-2

ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: 080-66660691/0718, +91 6366556332

ನಮ್ಮ ವೆಚ್ಚಾಗಿ ಅನ್ನ ಭೇಟಿ ಮಾಡಲು
ಇಲ್ಲಿ ಸಾಫ್ತ್ವರ್ ಮಾಡಿ

ನಮ್ಮ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಲು
ಇಲ್ಲಿ ಸಾಫ್ತ್ವರ್ ಮಾಡಿ



ಎನ್.ಎನ್-1 #121/ಸಿ, ಕಾಡ್ರ್ ರಸ್ತೆ, ರಾಜಾಚಿನ್‌ಗರ, 1ನೇ 'ಆರ್' ಬ್ಲ್ಯಾಕ್
ಬೆಂಗಳೂರು-560010, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: +91-80-66121643



Email - infonn1@narayananethralaya.com

ಎನ್.ಎನ್-2 ನಾರಾಯಣ ಹೆಲ್ಪ್ಸಿಟ್ (ನಾರಾಯಣ ಹೃದಯಾಲಯದ ಆವರಣ)
#258/ಎ, ಬೊಮ್ಮೆಸಂದ್ರ, ಹೊಸ್ಕೂರು ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು-560099, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: +91-80-66660655-0658



Email - infonn2@narayananethralaya.com

ಎನ್.ಎನ್-3 #1/1, 1ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, ಡಿಫೆನ್ಸ್ ಕಾಲೋನಿ, 100 ಅಡಿ ರಸ್ತೆ,
ಇಂದಿರಾನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-560038, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: +91-80-66974000/01/02



Email - infonn3@narayananethralaya.com

ಎನ್.ಎನ್-4 #63, ರಾಯಲ್ ಮೀನಾಕ್ಷಿ ಮಾಲ್ ಪಕ್ಕ, ಬನ್ನೇರುಫೆಟ್ಟು ರಸ್ತೆ,
ಹುಳಿಮಾಪು, ಬೆಂಗಳೂರು-560076, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: 080-66121618-1619, +91-9513522400,
+91-9538822400



Email - infonn4@narayananethralaya.com



Nnethralaya

www.narayananethralaya.org