



your faith shall heal you



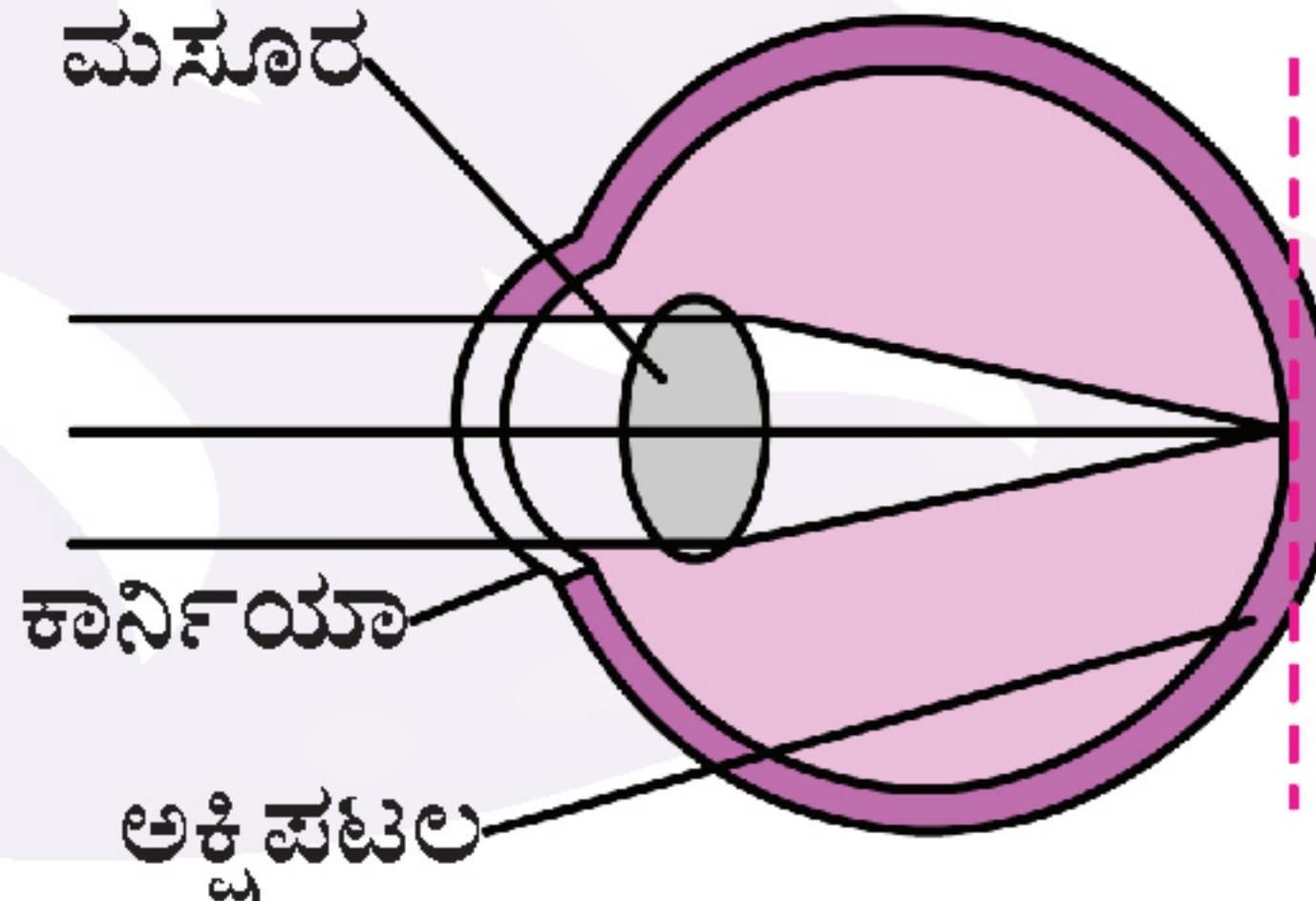
ನಾರಾಯಣ ನೆಥ್ರಲೈ

THE BEST EYE HOSPITAL
IN KARNATAKA
RANKED #1 FOR MORE
THAN A DECADE



ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಣ್ಣ

ಕಾನಿಕಯಾ ಮೂಲಕ ಕಣ್ಣನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ ಬೆಳಕಿನ ಕಿರಣಗಳು ವಶ್ರೀಭವನಗೊಂಡು (ಬಾಗಿ) ಪಾಪೆಯ ಮೂಲಕ ಹರಿದು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾಗಿ ಕೇಂದ್ರಿಕರಿಸಿ ಅಥವಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪದರವಾದ ಅಕ್ಷಿಪಟಲದ ಮೇಲೆ ಕ್ಯಾಮರಾದಂತೆ ಚಿತ್ರವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಅಕ್ಷಿಪಟಲವು ಈ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಆಪ್ಟಿಕ್ ನರಗಳ (ಕೆಕ್ಕು) ಮೂಲಕ ಮೆದುಳಿಗೆ ರವಾನಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮೆದುಳು ಅಂತಿಮ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುತ್ತದೆ. ಕಣ್ಣಗಳಲ್ಲಿ ಪವರ್ ಇಲ್ಲದಿರುವಾಗ ಚಿತ್ರವು ಅಕ್ಷಿಪಟಲದಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಿರವಾಗಿ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಎಮ್ಪ್ರೋಚ್ಯೂಟಿಯಾ ಎಂದು ಕರೆಯುವರು.



ಸಾಮಾನ್ಯ ದೃಷ್ಟಿ

ವಶ್ರೀಕಾರಕ ದೋಷಗಳು ಕಣ್ಣಿನ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳಾಗಿವೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಬೆಳಕು ರೆಟಿನಾದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರಿಕರಿಸುವ ಬಿಂದುವಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ವಶ್ರೀಭವನಗೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ, ಬದಲಿಗೆ ಅಸ್ವಷ್ಟವಾದ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ರೋಗನಿಣಾಯ ಹೇಗೆ ಮಾಡುವುದು?

ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಅಳಿಯುವ ಮತ್ತು ದೃಷ್ಟಿ ದೋಷವನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಧಾನವೆಂದರೆ ದೃಷ್ಟಿ ಬಾಟ್‌ ಅನ್ನು ಬಳಸುವುದು. ವಶ್ರೀಭವನ ಮತ್ತು ರೆಟಿನೋಸ್ಕೋಪಿ ನಿಜವಾದ ದೋಷ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡಕ ಪವರನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ವಶ್ರೀಕಾರಕ ದೋಷಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಿವಿಧ ಬಗೆಗಳು ಯಾವುವು?

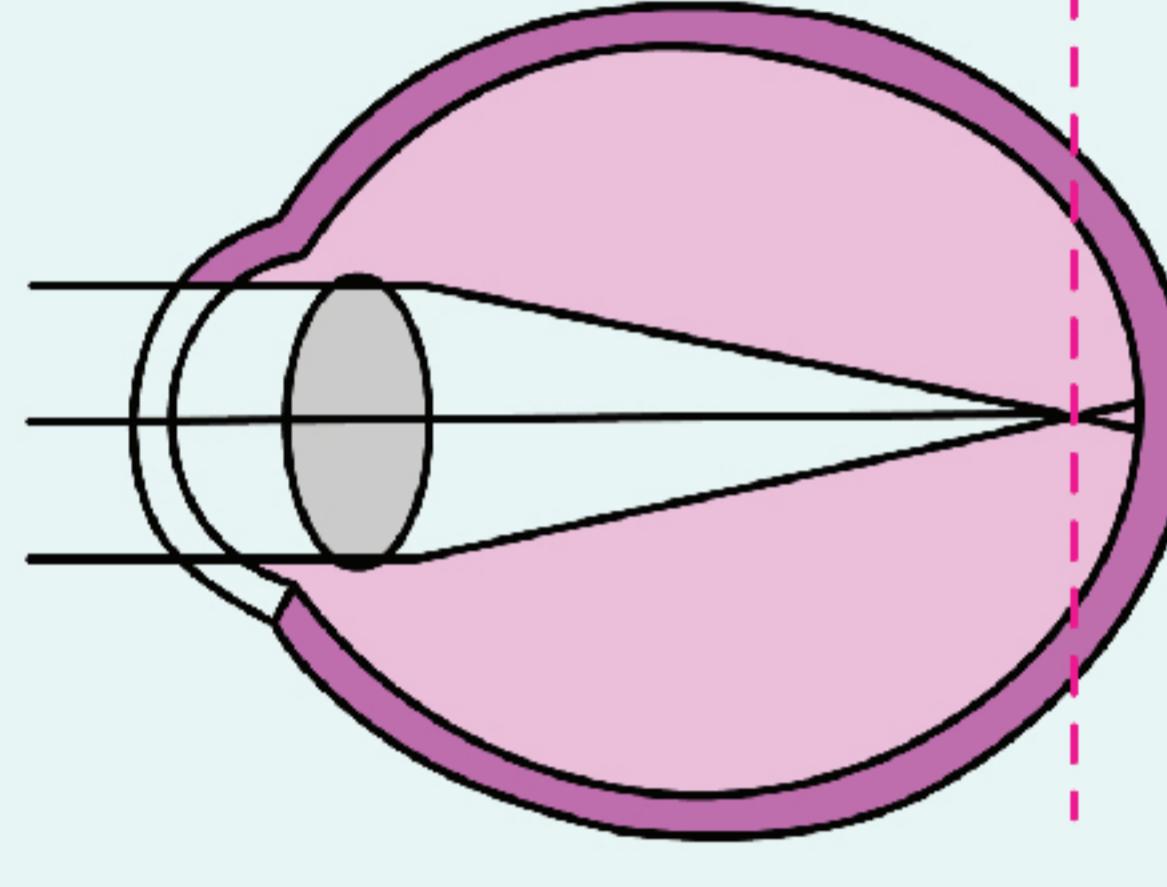
ವಶ್ರೀಕಾರಕ ದೋಷಗಳು ಕಣ್ಣಿನ ದೋಷಗಳು, ಕಣ್ಣಿನ ರೋಗವಲ್ಲ. ವಿವಿಧ ಬಗೆಯ ವಶ್ರೀಕಾರಕ ದೋಷಗಳು ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ:

- ★ ಮಯೋಪಿಯಾ – ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ.
- ★ ಹೈಪರೋಪಿಯಾ ಅಥವಾ ದೂರದ ದೃಷ್ಟಿ.
- ★ ಅಸ್ಟ್ರಾಟಿಸಮ್ ಅಥವಾ ಸಿಲಿಂಡ್ರಿಕಲ್ ಪವರ್.



ಮರ್ಯಾಡಿಯಾ ಎಂದರೇನು? (ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ)

ಮರ್ಯಾಡಿಯಾ ಅಥವಾ ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ ಎಂಬುದು ಹತ್ತಿರದ ವಸ್ತುಗಳು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ ಆದರೆ ದೂರದ ವಸ್ತುಗಳು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಕಾಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಉದ್ದನೆಯ ಕಣ್ಣಿನ ಗುಡ್ಡೆ ಅಥವಾ ಕಡಿದಾದ ಕಾನ್ಸಿಯಾದ ಹೆಚ್ಚಿದ ಕಾನ್ಸಿಯಾ ವಕ್ರತೆಯ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ರೆಟಿನಾದ ಮುಂದೆ ಬೆಳಕಿನ ಕಿರಣಗಳು ಕೇಂದ್ರಿಕೃತವಾಗುವುದರಿಂದ ಇದು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ ಕನಿಷ್ಠದಿಂದ ತೀವ್ರಕ್ಕೆ ವಿಭಿನ್ನ ಡಿಗ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಯು ದೂರ ನೋಡುವುದಲ್ಲಿ ಮಸುಕಾದ ಅನುಭವ ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ನೋಡಲು ಅವು ನಿಮ್ಮ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.



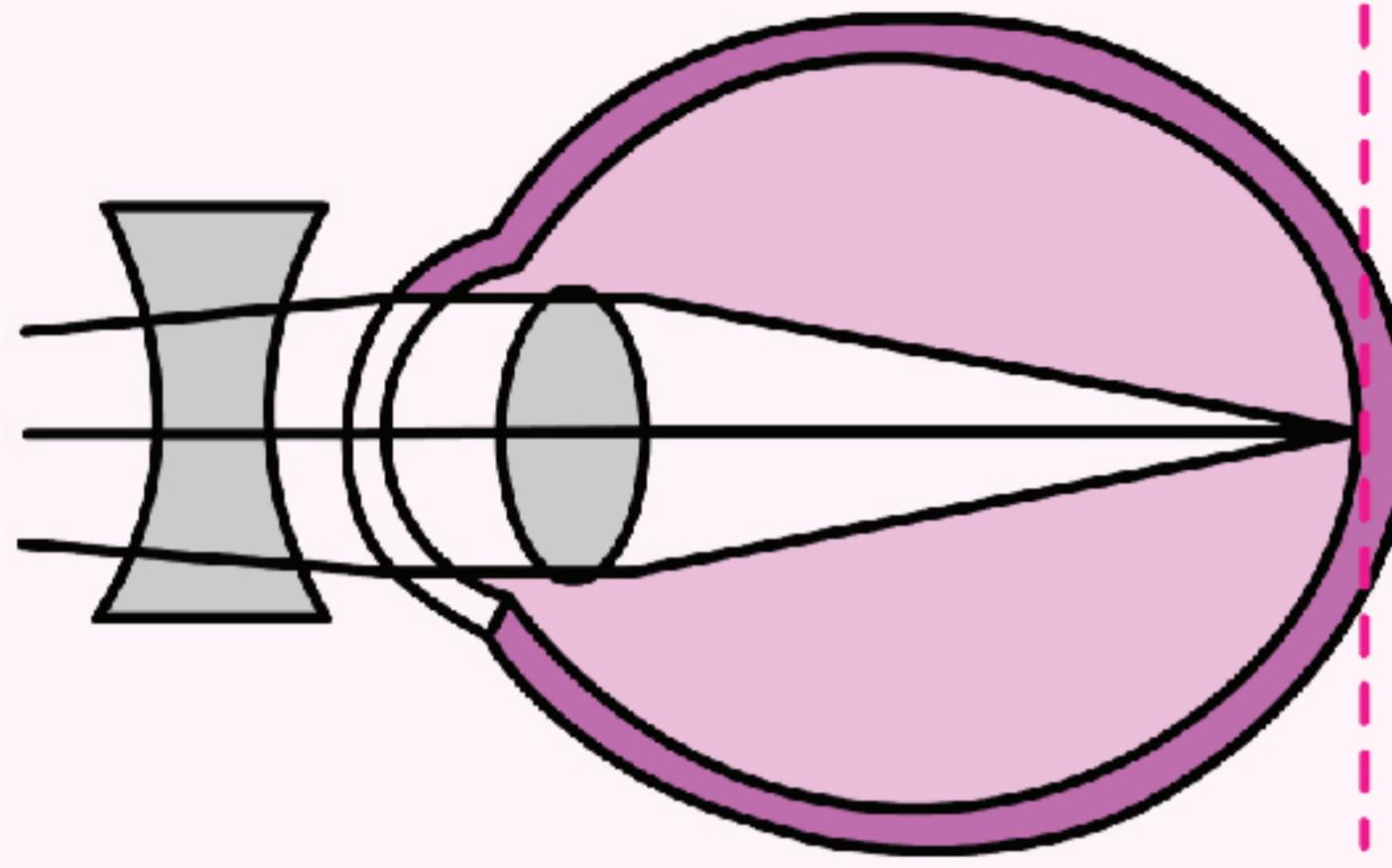
ಸರಿಪಡಿಸಲಾಗದ ಮರ್ಯಾಡಿಯಾ

ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿಯು ಭಾರತೀಯ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಸುಮಾರು 20% ರಷ್ಟು ಜನರಲ್ಲಿ ಬಾಧಿಸುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ದೃಷ್ಟಿ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇದು ಶಾಲಾ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣು ಬೆಳೆಯುತ್ತಲೇ ಇರುವುದರಿಂದ, ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿಯು 18 ರಿಂದ 21 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನವರೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಬಹುದು, ನಂತರ ಅದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸ್ಥಿರಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ಅಧ್ಯಯನಗಳು ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ ವಿವಿಧ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗಬಹುದು ಎಂದು ತೋರಿಸಿವೆ. ಪ್ರೋಸಕರಲ್ಲಿ ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ ದೋಷ (ಅನುವಂಶಿಕ), ಅತಿಯಾದ ಸಮೀಪದ ಕೆಲಸ, ಅತಿಯಾದ ಪರದೆಯ ಸಮಯ (ಮೊಬೈಲ್, ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್‌ಗಳು, ಟಿವಿ ವೀಕ್ಷಣೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಬಳಕೆ) ಮತ್ತು ಹೊರಾಂಗಣ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಕೊರತೆಯು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿಯ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣಗಳಾಗಿವೆ.

ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿಯ ಚಿಹ್ನೆಗಳಿಂದರೆ ದೂರದ ವಸ್ತುಗಳಾದ ಟಿವಿ ಪರದೆ ಅಥವಾ ಬ್ಲಾಕ್ ಚೋಡ್‌ ನೋಡುವುದರಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟವಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಮನು ಹತ್ತಿರದಿಂದ ನೋಡಲು ಬಯಸುವುದು ಅಥವಾ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಬ್ಲಾಕ್ ಚೋಡ್‌ ಮೇಲೆ ಬರೆದಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಲು ಕಷ್ಟಪಡುವುದು, ಇದರಿಂದ ಮನು ಬ್ಲಾಕ್ ಚೋಡ್‌ನ್ನು ನೋಡುವ ಬದಲು ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತೆ ಸಹಪಾಠಿಯ ಮುಸ್ತಕದಿಂದ ನಕಲು ಮಾಡಲು ಬಯಸುವುದು. ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ತಳ್ಳಿಹಾಕಲು ಸಮಗ್ರ ಕಣ್ಣಿನ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ರೆಟಿನಾದ ಮೇಲೆ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಕೇಂದ್ರಿಕರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಕನ್ನಡಕ ಅಥವಾ ಕಾಂಟ್ಯಾಕ್ ಲೆನ್ಸ್‌ಗಳನ್ನು ತಿಫಾರಸು ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಅದನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯಾಗಿ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ನೋಡಬಹುದು. ಸೂಚಿಸಲಾದ ಕನ್ನಡಕವನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಧರಿಸಬೇಕು. ಅಪರೂಪವಾಗಿ, ಕನ್ನಡಕದ ಪವರ್ ತುಂಬಾ ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದಾಗ, ಕೆಲವು ಕ್ರೀಡಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಾಗಿ ಮನುವಿಗೆ ಕನ್ನಡಕವನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಅನುಮತಿಸಬಹುದು.

ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಲೇ ಹೋಗುವ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ, ಮನು ಬೆಳೆದಂತೆ ಮೈನಸ್ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿಯು ರೆಟಿನಾದ ಕ್ಷೇತ್ರ, ರೆಟಿನಾದ ಬೇರೆಡುವಿಕೆ, ಗ್ಲೂಕೋಮಾ ಮುಂತಾದ ಇತರ ಕಣ್ಣಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಇದರ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಮೇಲ್ಮೈಕಾರಣ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ರೆಟಿನಾ ಸೇರಿದಂತೆ ಕಣ್ಣಿನ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಲು ಕಣ್ಣಿನ ವ್ಯಾದ್ಯರನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಭೇಟಿ ಮಾಡುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ.

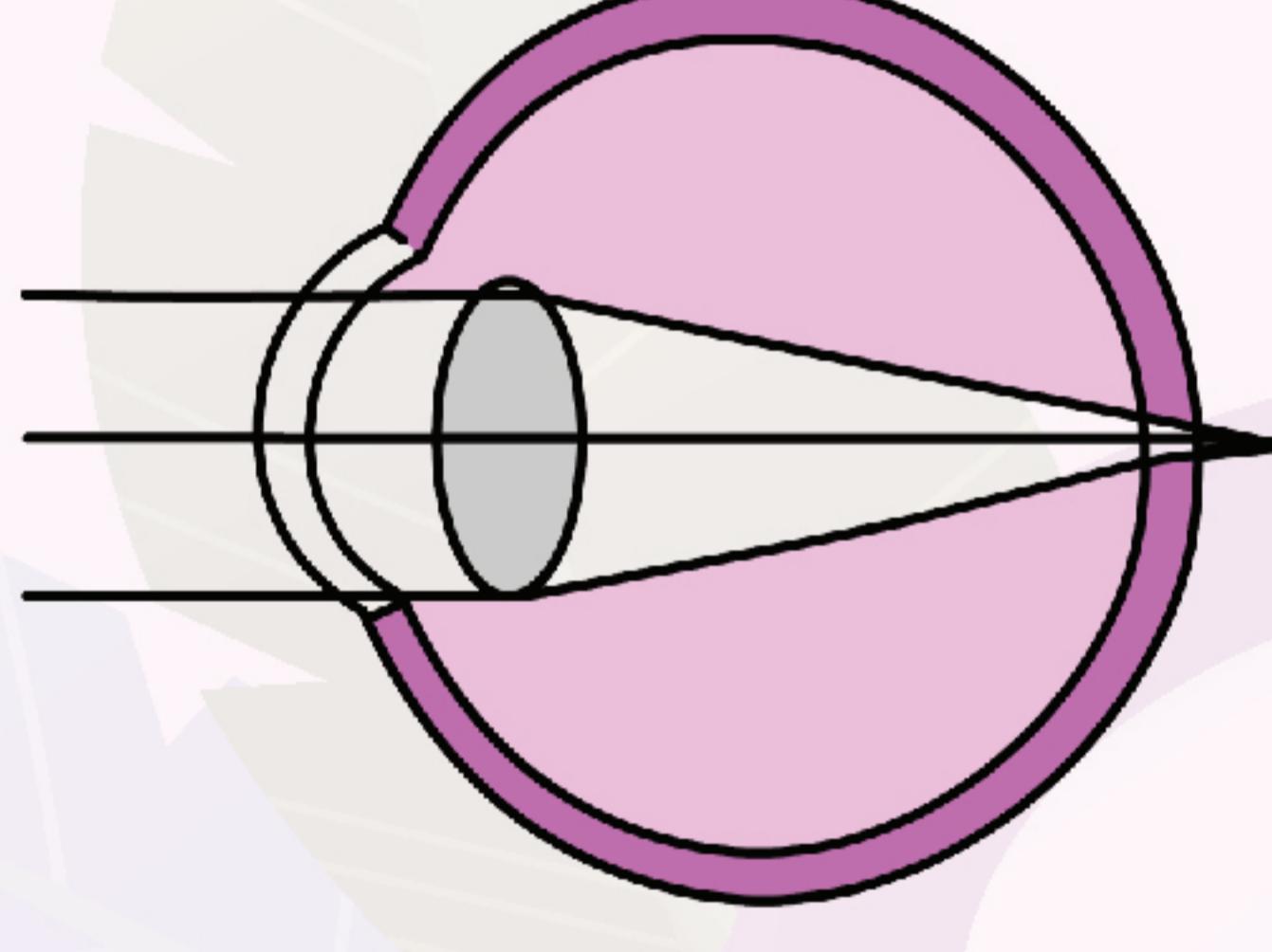
ಮರ್ಯಾಡಿಯಾದ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಅನೇಕ ವಿಧವಾದ ನಿಯಂತ್ರಣಾ ಕ್ರಮಗಳಾದ ವಿಶೇಷ ಕನ್ನಡಕಗಳು (ಡಿಬಂಬಸ್/ಸ್ಪೇಲೆಸ್), ವಿಶೇಷವಾದ ಕಾಂಟ್ಯೂಕ್ ಲೆನ್ಸ್ (ಆರ್ಕೋಎ-ಕೆ), ಅಂಡ್ರೋಪ್ರೈನ್ ಕಣ್ಣಿನ ಹನಿಗಳು ಲಭ್ಯವಿದೆ.



ನಿಮ್ಮ ಮಸೂರದಲ್ಲಿ ಸರಿಪಡಿಸಲಾದ ದೃಷ್ಟಿ

ಹೈಪರೋಪಿಯಾ (ದೂರದೃಷ್ಟಿ) ಎಂದರೆನು?

ದೂರದೃಷ್ಟಿ, ಅಥವಾ ಹೈಪರೋಪಿಯಾ ಎನ್ನಲ್ಲಿ ದೂರದ ವಸ್ತುಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಗೋಚರಿಸುವ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ, ಆದರೆ ನಿಕಟವಾದವುಗಳು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣಗುಡ್ಡೆಯು ಸಾಮಾನ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಚಿಕ್ಕದಾಗಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಕಾನ್ಸಿಯಾವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಣ್ಣಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವರ್ಕವಾಗಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಸಮತಟ್ಟಾಗಿದ್ದರೆ ದೂರದೃಷ್ಟಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಬೆಳಕು ರೆಟಿನಾದ ಹಿಂದೆ ಕೇಂದ್ರಿಕೃತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅನುವಂಶಿಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಮನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೈಪರೋಪಿಯಾದೊಂದಿಗೆ ಜನಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕಣ್ಣನಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಸ್ವಾಯುಗಳನ್ನು (ವಸತಿ ಸ್ವಾಯುಗಳು) ಬಳಸಿಕೊಂಡು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಸರಿದೂಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕಣ್ಣ ಬೆಳೆದಂತೆ ಈ ಹೈಪರೋಪಿಯಾ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

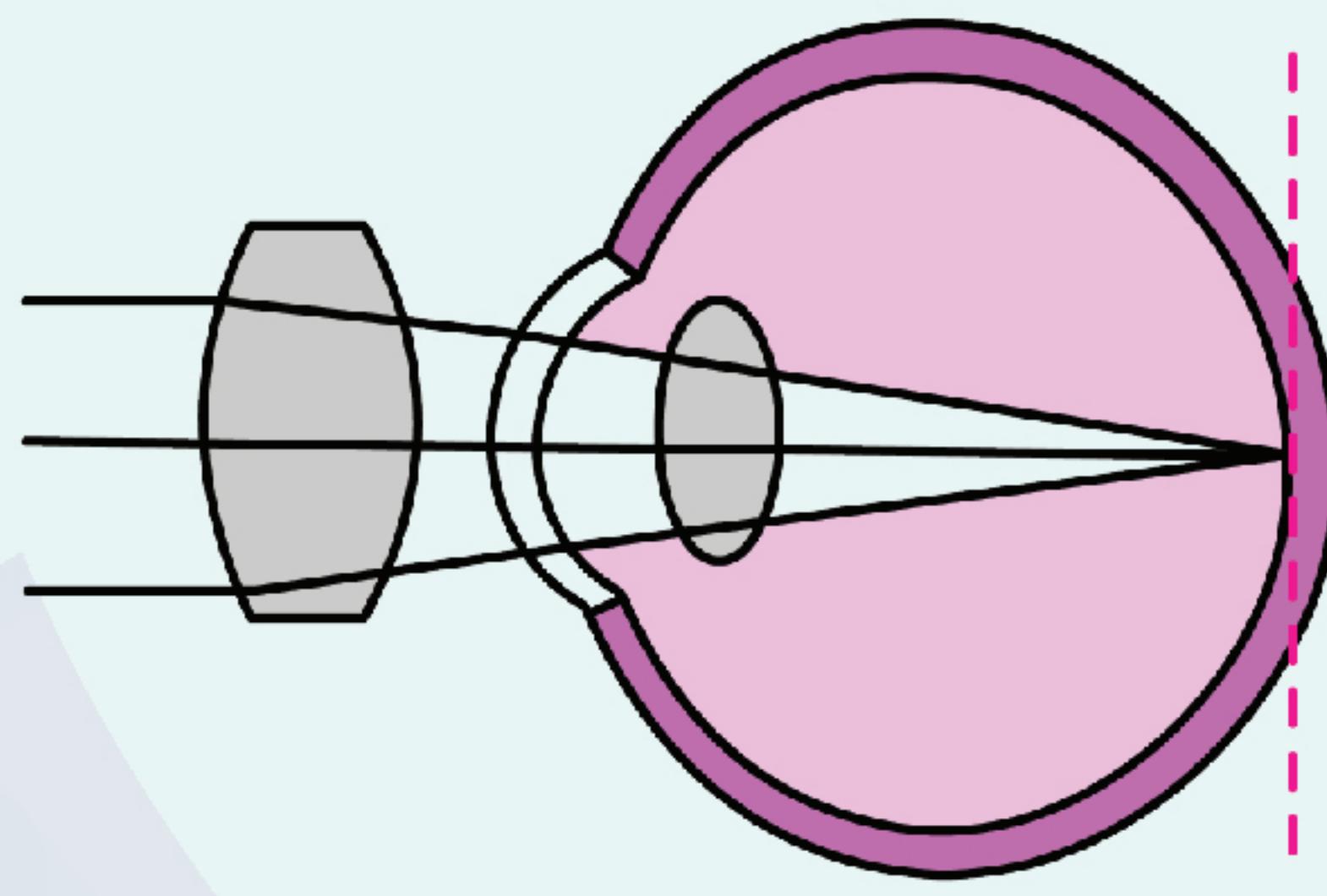


ಸರಿಪಡಿಸಲಾಗದ ಹೈಪರೋಪಿಯಾ

ಆದರೆ ಹೈಪರೋಪಿಯಾವು ತುಂಬಾ ಹೆಚ್ಚಾದಾಗ ಮನುವಿಗೆ ಸರಿದೂಗಿಸಲು ಅಥವಾ ಕಣ್ಣಗಳು ಒಳಮುಖವಾಗಿ ಮೆಚ್ಚೆಗಣ್ಣ ಇರುವಾಗ, ಮನುವಿಗೆ ಕನ್ನಡಕ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ದೂರದೃಷ್ಟಿಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಹ್ನೆಗಳು ಹತ್ತಿರವಿರುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ನೋಡುವಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ, ತಲೆನೋವು, ಕಣ್ಣಿನ ಆಯಾಸ ಮತ್ತು ಹತ್ತಿರದ ಕೆಲಸದ ನಂತರ ಆಯಾಸವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಹೈಪರೋಪಿಯಾ ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿಯಂತೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಲ್ಲದಿದ್ದರೂ, ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಲಾಗುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ದೃಷ್ಟಿ ತಪಾಸಣೆ, ಈ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಿಷ್ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದ ದೂರುಗಳಿರುವ ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿ ಸಮಗ್ರ ನೇತ್ರ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

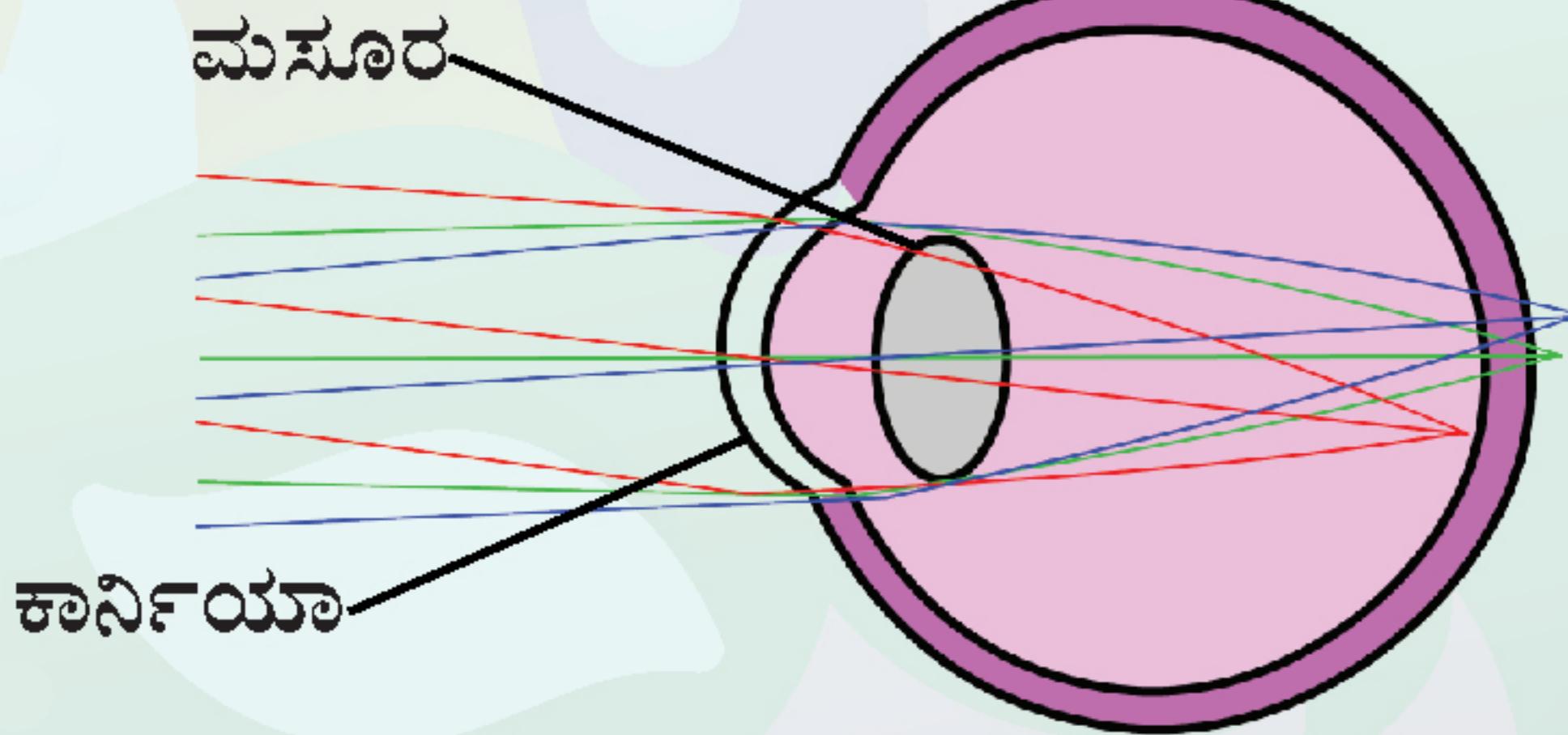




ಪೀನ ಮಸೂರದಲ್ಲಿ ಸರಿಪಡಿಸಲಾದ ದೃಷ್ಟಿ

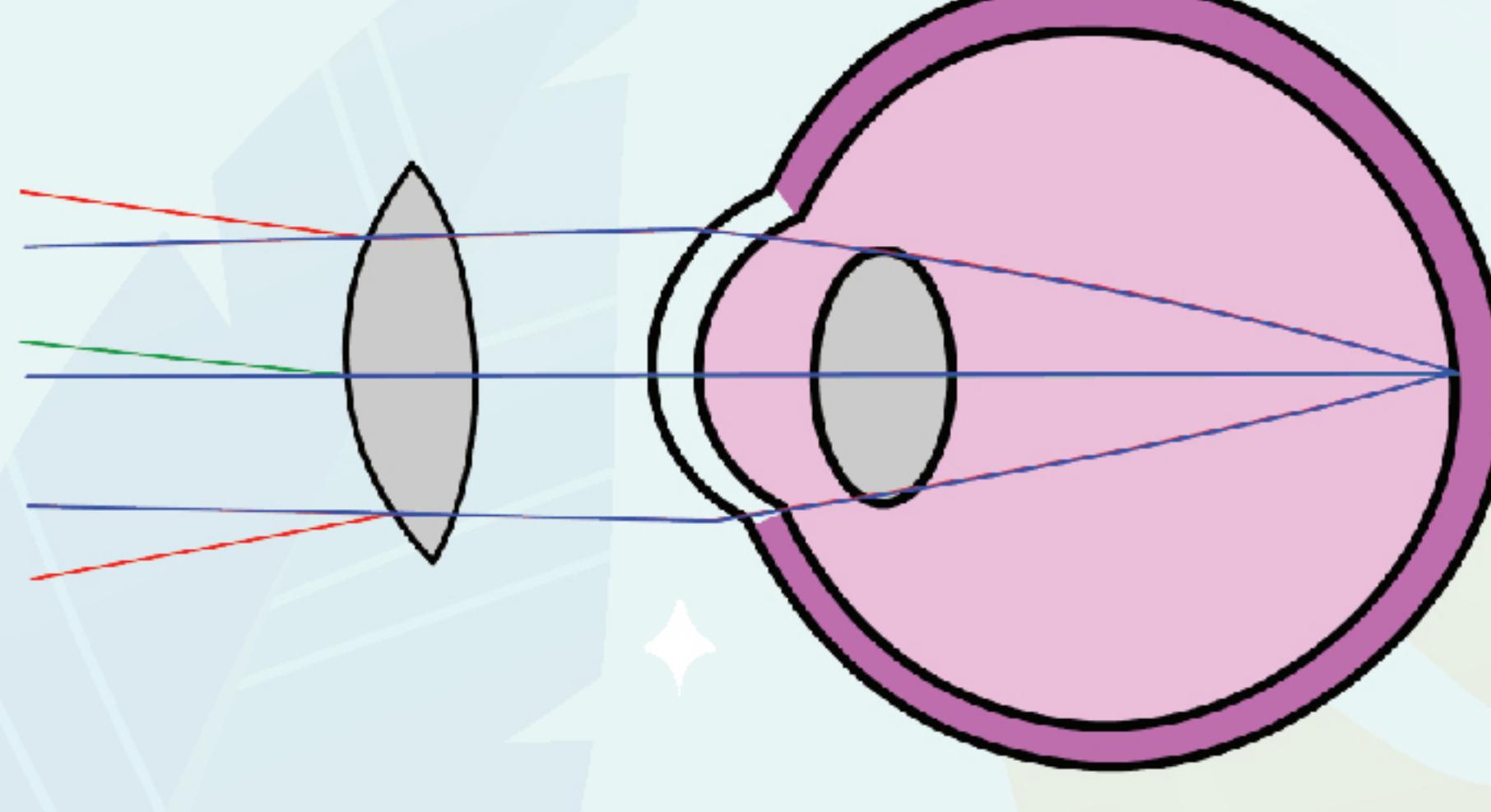
ಅಸ್ಟ್ರಾಬ್ಯಾಟಿಸಮ್ (ಅಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ದೃಷ್ಟಿ) ಎಂದರೆನು?

ಅಸ್ಟ್ರಾಬ್ಯಾಟಿಸಮ್ ಎನ್ನುವುದು ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣಿನ ಮುಂಭಾಗದ ಮೇಲ್ಕೆ ಕಾನಿಂಯಾದ ಆಕಾರವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ದುಂಡಾಗಿಲ್ಲದಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ರೆಟಿನಾದ ಮುಂದೆ ಅಥವಾ ಹಿಂದೆ ವಿವಿಧ ಬಿಂದುಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳಕು ಕೇಂದ್ರಿಕೃತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ಎಲ್ಲಾ ದೃಷ್ಟಿಗಳಲ್ಲಿ (ಹತ್ತಿರ, ಮಧ್ಯಾಂತರ, ದೂರ) ಮಸುಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅಸ್ಟ್ರಾಬ್ಯಾಟಿಸಮ್ ವಿರಳವಾಗಿ ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ ಅಥವಾ ಹೈಪರೋಪಿಯಾದೊಂದಿಗೆ ಇರಬಹುದು.



ಸರಿಪಡಿಸದ ಅಸ್ಟ್ರಾಬ್ಯಾಟಿಸಮ್

ಅಸ್ಟ್ರಾಬ್ಯಾಟಿಸಮ್ ಅನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿ ವ್ಯಾದ್ಯರು ಬರೆದುಕೊಟ್ಟ ಪವರ್‌ವುಳ್ಳ ಕನ್ನಡಕ ಅಥವಾ ಕಾಂಟ್‌ಕ್ಲೋಲೆನ್‌ಗಳಿಂದ ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.



ಸಿಲಿಂಡ್ರಿಕಲ್ ಮಸೂರದಿಂದ ಸರಿಪಡಿಸಿದ ದೃಷ್ಟಿ

ರೆಟಿನಾದ ಮೇಲೆ ಅನೇಕ ಬೆಳಕಿನ ಕಿರಣಗಳನ್ನು ಕೇಂದ್ರಿಕರಿಸಲು ಸಿಲಿಂಡ್ರಿಕಲ್ ಮಸೂರ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಮಕ್ಕಳ ವಿಭಾಗ

ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: 91-80-66121496

ನಮ್ಮ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ ಅನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಲು
ಇಲ್ಲಿ ಸ್ವಾನ್ ಮಾಡಿ

ನಮ್ಮ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವಿದೆಯೋಗಳನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಲು
ಇಲ್ಲಿ ಸ್ವಾನ್ ಮಾಡಿ



ಎನ್.ಎನ್-1 #121/ಸಿ, ಕಾಡ್ರ್ ರಸ್ತೆ, ರಾಜಾಚಿನಗರ, 1ನೇ 'ಆರ್' ಬ್ಲ್ಯಾಕ್
ಬೆಂಗಳೂರು-560010, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: +91-80-66121643



Email - infonn1@narayananethralaya.com

ಎನ್.ಎನ್-2 ನಾರಾಯಣ ಹೆಲ್ಸಿಟಿ (ನಾರಾಯಣ ಹೃದಯಾಲಯದ ಆವರಣ)
#258/ಎ, ಹೊಮ್ಮಿಸಂದ್ರ, ಹೊಸೂರು ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು-560099, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: +91-80-66660655-0658



Email - infonn2@narayananethralaya.com

ಎನ್.ಎನ್-3 #1/1, 1ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, ಡಿಫೆನ್ಸ್ ಕಾಲೋನಿ, 100 ಅಡಿ ರಸ್ತೆ,
ಇಂದಿರಾನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-560038, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: +91-80-66974000/01/02



Email - infonn3@narayananethralaya.com

ಎನ್.ಎನ್-4 #63, ರಾಯಲ್ ಮೀನಾಕ್ಷಿ ಮಾಲ್ ಪಕ್ಕ, ಬನ್ನೇರುಫಟ್ಟ ರಸ್ತೆ,
ಹುಲಿಮಾವು, ಬೆಂಗಳೂರು-560076, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: 080-66121618-1619, +91-9513522400,
+91-9538822400



Email - infonn4@narayananethralaya.com



www.narayananethralaya.org

Nnethralaya

