



ನರಸ್ಯಾನ್ಯಾನ್ ನೆಥ್ರಲೇಜ್

(ಸೂರ್ಯಾಸ್ತಿ ಕಣ್ಣ)



ಆಂಭ್ರಿಯೋಪಿಯಾ ಎಂದರೇನು?

“ಆಂಭ್ರಿಯೋಪಿಯಾ” ಎಂಬುದು ಸೋಮಾರಿ ಕಣ್ಣಿನ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದವಾಗಿದೆ. ಮೆದುಳು ಮತ್ತು ಕಣ್ಣು, ಉತ್ತಮ ದೃಷ್ಟಿಗೆ ಸಮನ್ವಯದಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಯಾವುದೇ ಕಾರಣದಿಂದ ದೃಷ್ಟಿಹೀನತೆ ಉಂಟಾದರೆ ಸೋಮಾರಿ ಕಣ್ಣು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಪಡಿಸದ ವಕ್ರೀಕಾರಕ ದೋಷಗಳು, ಬಾಲ್ಯದ ಕಣ್ಣಿನ ಪೂರೆ, ಅಪಘಾತ, ರೆಟಿನಾದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಮೆಳ್ಳಗಣ್ಣು ಇತ್ಯಾದಿ ಕಾರಣಗಳಾಗಿರಬಹುದು. ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡೂ ಕಣ್ಣಗಳು ಬಾಧಿತವಾಗಿದ್ದರೆ, ಮೆದುಳು ಆ ಕಣ್ಣಿನಿಂದ ಒಳಹರಿವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಇದು ಆಂಭ್ರಿಯೋಪಿಯಾಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ದೃಷ್ಟಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 8 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪಕ್ಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ಆಂಭ್ರಿಯೋಪಿಯಾವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಆಂಭ್ರಿಯೋಪಿಯಾ ಎಷ್ಟು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ?

ಆಂಭ್ರಿಯೋಪಿಯಾ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಳಪೆದೃಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣಿನ ದುರ್ಬಲತೆಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರಣಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಈ ಸ್ಥಿತಿಯು ಪ್ರತಿ 100 ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 2 ರಿಂದ 3 ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.



ಆಂಭ್ರಿಯೋಪಿಯಾಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳೇನು?

ಆಂಭ್ರಿಯೋಪಿಯಾವು ಸಾಮಾನ್ಯದೃಷ್ಟಿ ಬೆಳೆವಣಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಯಾವುದೇ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಉಂಟಾಗಬಹುದು ಅಥವಾ ಎರಡೂ ಕಣ್ಣಗಳನ್ನು ಏಕಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬಳಸಿದ್ದರೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು.

ಆಂಭ್ರಿಯೋಪಿಯಾಗೆ ಕಾರಣಗಳು ಯಾವುವೆಂದರೆ:

- ಮೆಳ್ಳಗಣ್ಣು (ಸ್ಕ್ವಾಂಟ್)
- ಸರಿಪಡಿಸದ ವಕ್ರೀಕಾರಕ ದೋಷಗಳು (ಕನ್ನಡಕದ ಪವರ್)
- ಕಣ್ಣಿನ ಪೂರೆ, ಕಾನಿಕಯಾಗೆ ಆಗುವ ಗಾಯ ಯಾವುದೇ ಇತರ ಅಂಶಗಳು ಕಣ್ಣಿನೊಳಗೆ ಬೆಳಕಿನ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು.

ಆಂಬ್ಲಿಯೋಪಿಯಾ ರೋಗನಿಣಾಯ ಹೇಗೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ?

ಆಂಬ್ಲಿಯೋಪಿಯಾ ರೋಗನಿಣಾಯ ಮಾಡುವುದು ಸುಲಭವಲ್ಲ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ೧೦ದೇ ಕಣ್ಣನಲ್ಲಿ ದೃಷ್ಟಿ ಕಡಿಮೆಯಿದ್ದರೆ ಮನು ಕಡಿಮೆ ದೃಷ್ಟಿಯ ಬಗ್ಗೆ ದೂರ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ. ತೀರಾ ಎರಡು ಕಣ್ಣಗಳ ಜೋಡಣೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿದ್ದರೆ, ಮೊರೆಯಾಗಿದ್ದರೆ ಕಂಡು ಹಿಡಿಯಬಹುದು, ಇಲ್ಲವಾದಲ್ಲಿ, ತಂದೆತಾಯಂದಿರಿಗೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಎದ್ದು ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ. ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಅಥವಾ ೨ ಕಣ್ಣಗಳ ನಡುವೆ ತಪ್ಪೆ ಜೋಡಣೆಯಂತಹ ಸ್ಪಷ್ಟ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ. ಆಂಬ್ಲಿಯೋಪಿಯಾವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದು ಕಷ್ಟ. ೧, ೩ ಮತ್ತು ೫ನೇ ವಯಸ್ಸಿಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ೨ ವರ್ಷಗಳಿಗೂಮೈ ಮಕ್ಕಳ ನೇತ್ರಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಕಣ್ಣಿನ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಆದಾಗ್ಯಾ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿನ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಅಥವಾ ಮಂದದೃಷ್ಟಿಯ ಕುಟುಂಬಿಕೆ ಇತಿಹಾಸವಿದ್ದರೆ ಅವರು ಮೊದಲೇ ಬರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಹೊರ ರೋಗಿ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ನೇತ್ರಶಾಸ್ತ್ರರು ಆಂಬ್ಲಿಯೋಪಿಯಾವನ್ನು ಪತ್ತೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಒಂದು ಕಣ್ಣ ಮುಚ್ಚಿದ (ಪ್ಯಾಚ್) ನಂತರ, ಮನು ವಿರೋಧಿಸಿದರೆ, ಅಳುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಪ್ಯಾಚ್ ಅನ್ನು ಹೊರತೆಗೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೆ, ಅದು ಮಂದದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಆಂಬ್ಲಿಯೋಪಿಯಾಕ್ಷೆ ಏಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕು?

ಇದನ್ನು ಮೊದಲೇ ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿದ್ದರೆ, ಅದು ಆ ಕಣ್ಣಿನ ಮಂದ ದೃಷ್ಟಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಮೂರು ಆಯಾಮದ (ಆಳ) ಗ್ರಹಿಕೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ವಾಯುಪಡೆ, ಮಿಲಿಟರಿ, ಇತ್ಯಾದಿಗಳಂತಹ ಕೆಲವು ವೃತ್ತಿಗಳಿಗೆ ಆಂಬ್ಲಿಯೋಪಿಯಾ ಹೊಂದಿರುವ ವೃತ್ತಿಗಳನ್ನು ನೇಮಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಬಹುದು.

ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಆಂಬ್ಲಿಯೋಪಿಯಾವನ್ನು ಹೇಗೆ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ?

ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಮನುವಿಗೆ ಸೋಮಾರಿ ಕಣ್ಣನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬಳಸಲು ಪ್ರೇರಿಸಿಸುವುದಲ್ಲದೆ, ಆಂಬ್ಲಿಯೋಪಿಯಾಗೆ ಕಾರಣವಾದದ್ದನ್ನು ಕೂಡ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

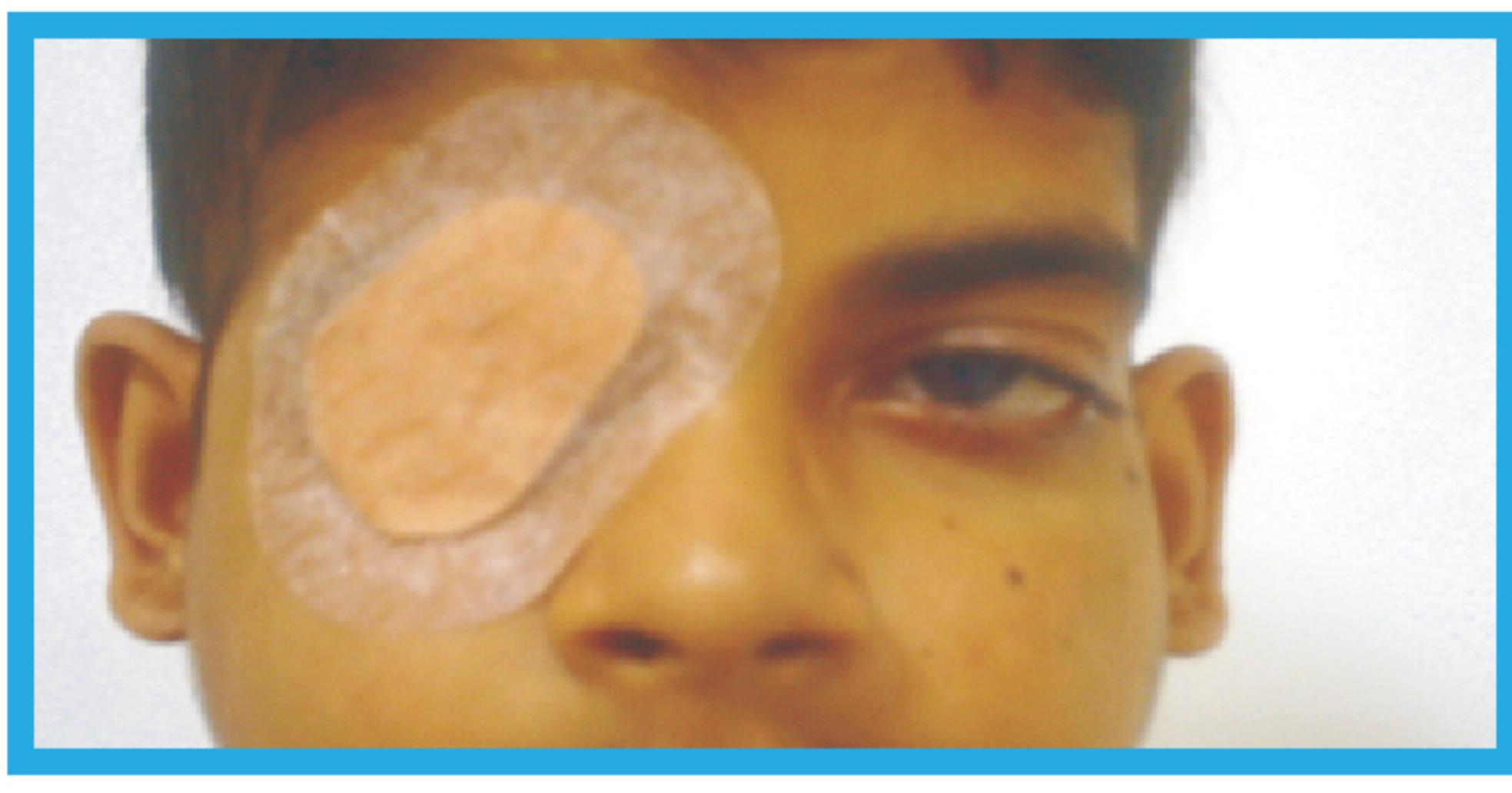
● ಪ್ಯಾಚಿಂಗ್:

ವಾರಗಳಿಂದ ತಿಂಗಳಿಗಳವರೆಗೆ ವಯಸ್ಸು ಮತ್ತು ತೀವ್ರತೆಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಕೆಲವು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಅಪಾರದರ್ಶಕ, ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ಯಾಚ್‌ನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿರುವ (ಆರೋಗ್ಯವಾದ) ಕಣ್ಣಿಗೆ ಹಾಕಲಾಗುತ್ತದೆ.

● ಘಾಮಾಕೋಧರಣಿ:

ದುರ್ಬಲವಾದ ಕಣ್ಣನಲ್ಲಿ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಅನುವಮಾಡಿಕೊಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಚೆನ್ನಾಗಿರುವ (ಆರೋಗ್ಯವಾದ) ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಮಸುಕೊಳಿಸಲು ಕೆಲವು ಕಣ್ಣಿನ ಹನಿಗಳನ್ನು ಶಿಥಾರಸ್ಸು ಮಾಡಬಹುದು.





- **ಸಾಫ್ಟ್‌ವೇರ್ ಆಥಾರಿತ ಅಂಬ್ಲಿಯೋಪಿಯಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆ:**

ದೈಕೊಂಡಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಕಣ್ಣಗಳ ಬೈನಾಕ್ಯುಲರ್ ಪ್ರಚೋದನೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಕನ್ನಡಕವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತೇಜಿಸಬಹುದು.

ಈ ಎಲ್ಲಾ ವಿಧಾನಗಳು, ಅಂಬ್ಲಿಯೋಪಿಯಾ ಹೊಂದಿದ ಕಣ್ಣನ್ನು ಬಳಸಲು ಮಗುವನ್ನು ಒತ್ತಾಯಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ದುರ್ಬಲ ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಮೆದುಳಿನ ಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ದುರ್ಬಲವಾದ ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ದೃಷ್ಟಿ ಪುನಃಸ್ಥಾಪನೆಯಾದ ನಂತರ, ಮಂದದೃಷ್ಟಿಗೆ ಮತ್ತೆ ಹಿಂತಿರುಗುವುದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ನಿರ್ವಹಣಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆಯೆಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಮತ್ತೊಂದು ವಿಷಯವಾಗಿದೆ.

ಕಣ್ಣಿನ ಪೂರೆ ತೆಗೆಯುವುದು, ಕನ್ನಡಕವನ್ನು ಸೂಚಿಸುವುದು ಮುಂತಾದ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿದ ನಂತರವೇ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಮೆಳ್ಳುಗಣ್ಣಿನ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೊದಲು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ ನಂತರ ಮನಃ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ.

ಆಂಭ್ರಿಯೋಪಿಯಾಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಸೂಕ್ತವಾದ ಸಮಯ ಯಾವುದು?

ದೃಷ್ಟಿಯ ಬೇಳವಣಿಗೆಯು ಜನನದ 1ನೇ ದಿನದಿಂದ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು 6 ರಿಂದ 8ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಬುದ್ಧವಾಗುವುದರಿಂದ, 8ನೇ ವಯಸ್ಸಿಗಿಂತ ಹೊದಲೇ ಆಂಭ್ರಿಯೋಪಿಯಾವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಪ್ರತ್ಯೇಹಚ್ಚೆಬಹುದು. ಆದಾಗ್ಯೋ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ವಯಸ್ಸಾದ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಸ್ವಲ್ಪ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಪ್ರಾಣಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಪ್ರೈಥಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಆದರೂ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿದಷ್ಟು ಭರವಸೆ ನೀಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಆಂಭ್ರಿಯೋಪಿಯಾ ಎಷ್ಟು ತೀವ್ರವಾಗಿದೆ, ಮನುವಿನ ವಯಸ್ಸು ಎಷ್ಟು ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅನುಸರಣೆ, ಹಿಂದಿನ ಪ್ರತಿ ಮನುವಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಯಶಸ್ಸಿನ ಪ್ರಮಾಣವು ಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ವಯಸ್ಕರಿಗೆ ಆಂಭ್ರಿಯೋಪಿಯಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಸಾಧ್ಯವೇ?

ವಯಸ್ಕರರಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಗೆಗಿನ ಮಾಹಿತಿಯ ಕೊರತೆ ಇದ್ದು ಪ್ರೈಥಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆಯೇ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ.

ಆಗ್ಗೆ ಕೇಳಲಾಗುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು:

- **ಶಾಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿಗೆ ತೇಪೆ ಹಾಕಬಹುದೇ?**
ಮನುವಿನ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಅಡಚಣೆಯಾಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಅವನು/ಅವಳು ಸಹಪಾಠಿಗಳ ಮುಂದೆ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಕಳೆದುಹೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಪಹಾಸ್ಯವನ್ನು ಎದುರಿಸಬಹುದು ಎಂಬ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಹಾಗೆ ಮಾಡದಂತೆ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.
- **ಮನು ಪ್ರ್ಯಾಚ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಮಲಗಬಹುದೇ?**
ಇಲ್ಲ, ಕಣ್ಣಿಗೆ ತೇಪೆ ಹಾಕಿದ ನಂತರ, ದೃಷ್ಟಿ ಸುಧಾರಿಸಲು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಪ್ರಚೋದನೆಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕೆಲವು ಹತ್ತಿರದ ಕೆಲಸದ ಚಟುವಟಿಕೆ, ಹೋಮೋವರ್ಕ್‌ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಮನುವಿಗೆ ಕಣ್ಣನ್ನು ಆದಷ್ಟು ಬಳಸುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು.
- **ನನ್ನ ಮನುವಿಗೆ ತೇಪೆಯ ಅಲಜ್‌ ಉಂಟಾದರೆ ಏನಾಗುತ್ತದೆ?**
ಇದು ಬಹುಶಃ ಬಳಸಿದ ಅಂಟಿನ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿರಬಹುದು. ಪ್ರ್ಯಾಚ್ ಮಾಡುವ ವಸ್ತು, ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಗಾತ್ರವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಲು ಪ್ರಯೋಗಿಸಿ.
- **ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಎಷ್ಟು ಕಾಲ ಇರುತ್ತದೆ?**
ದೃಷ್ಟಿ ಸುಧಾರಿಸಲು ಕೆಲವು ವಾರಗಳಿಂದ ತಿಂಗಳುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವರಿಗೆ 8 ರಿಂದ 10 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

ಮಕ್ಕಳ ವಿಭಾಗ

ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: 91-80-66121496

ನಮ್ಮ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ ಅನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಲು
ಇಲ್ಲಿ ಕ್ಲಾಕ್ ಮಾಡಿ

ನಮ್ಮ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ಏಕ್ಕಿಸಲು
ಇಲ್ಲಿ ಕ್ಲಾಕ್ ಮಾಡಿ



ಎನ್.ಎನ್.1 #121/ಸಿ, ಕಾಡ್‌ಎ ರಸ್ತೆ, ರಾಜಾಜಿನಗರ, 1ನೇ 'ಆರ್' ಬ್ಲಾಕ್
ಬೆಂಗಳೂರು-560010, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: +91-80-66121643



Email - infonn1@narayananethralaya.com

ಎನ್.ಎನ್.2 ನಾರಾಯಣ ಹೆಲ್ಪ್ಸಿಟ್ (ನಾರಾಯಣ ಹೃದಯಾಲಯದ ಆವರಣ)
#258/ಎ, ಹೊಮ್ಮೆಸಂದ್ರ, ಹೊಸೂರು ರಸ್ತೆ
ಬೆಂಗಳೂರು-560099, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: +91-80-66660655-0658



Email - infonn2@narayananethralaya.com

ಎನ್.ಎನ್.3 #1/1, 1ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, ಡಿಫೆನ್ಸ್ ಕಾಲೋನಿ, 100 ಅಡ ರಸ್ತೆ
ಇಂದಿರಾನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-560038, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: +91-80-66974000/01/02



Email - infonn3@narayananethralaya.com

ಎನ್.ಎನ್.4 #63, ರಾಯಲ್ ಮೇನಾಕ್ಷಿ ಮಾಲ್ ಪಕ್ಕ, ಬನ್ನೇರುಫಟ್ಟೆ ರಸ್ತೆ
ಹುಳಿಮಾವು, ಬೆಂಗಳೂರು-560076, ಭಾರತ
ಟೆಲಿಫೋನ್: +91-80-66121618-1619, +91-9513522400
+91-9538822400



Email - infonn4@narayananethralaya.com



Nnethralaya

www.narayananethralaya.org